

TMM

Team MARI モーターサイクルレッスン MOTORCYCLE LESSON

TMMとは、Team Mari Motorcycle lessonの略称です。女性ライダー1万5千人への指導実績を活かした、女性による、女性のためのレッスン。きめ細やかで、着実に上達するレッスンをモットーとしています。一般道走行に不安を抱えている方、ブランクのある方、バイク仲間を見つけたい方など、楽しみながらの充実したレッスンに是非ご参加ください。

チームマリモーターサイクルレッスン 一日の流れ



<開講式>



<体操>



<乗車姿勢>



<基本練習>

ブレーキング・直線パイロンスラローム・定常円旋回など

Lunch Time !!



<Uターン>



<低速走行>



<右左折レッスン>



<コーススラローム走行>



<充実の個別アドバイス>



<クラス別ミーティング>



<楽しい仲間もできました！>

Finish !!

1day スクールのスケジュール(埼玉・もてぎ)

9:30~10:00	集合・開講式	開講式は井形ともが進行します
10:00~12:30	レッスン	インストラクターの紹介や体操後、各クラスに分かれて、実技講習スタート
12:30~13:30	昼食	昼食は教室でゆっくりお取りいただけます
13:30~16:00	レッスン	各クラスに分かれて、実技講習
16:00~16:20	ミーティング	クラス別のミーティングを行います。レンタル車両の方は車両清掃と給油を行います
16:20~17:00	閉講式・ティータイム	レッスンの緊張感をほぐして、体を休める時間。お茶菓子をご用意しています。参加者同士、親睦を深めるチャンス♪

2 days スクールのスケジュール(鈴鹿・もてぎ)

1日目

9:30~10:00	集合・開講式	開講式は井形ともが進行します
10:00~12:30	レッスン	インストラクターの紹介や体操後、各クラスに分かれて、実技講習スタート
12:30~13:30	昼食	昼食は教室でゆっくりお取りいただけます
13:30~16:00	レッスン	各クラスに分かれて、実技講習
16:00~17:30	走行前説明~サーキット走行(約20分間)	鈴鹿では、国際レーシングコースの体験走行ができる場合があります。(レース開催等により、不定期)。クラス別にインストラクターが先導するので、初心者も安心して体験できます。もてぎでは、サーキット体験走行は、ございません。
17:30~19:15	移動・自由時間	車両格納後、送迎バスでホテルへ移動します
19:30~21:00	夕食懇親会	インストラクターや受講生同士、懇親会を兼ねての夕食会。お友達の輪も広がります

2日目

7:00~9:30	朝食・移動	朝食お取りいただいた後、送迎バスで移動します
10:00~12:00	レッスン	各クラスに分かれて、実技講習
12:00~13:00	昼食	昼食は教室でゆっくりお取りいただけます
13:00~15:45	レッスン	各クラスに分かれて、実技講習
15:45~16:00	ミーティング	クラス別のミーティングを行います。レンタル車両の方は車両清掃と給油を行います
16:00~16:30	閉講式・ティータイム	レッスンの緊張感をほぐして、体を休める時間。お茶菓子をご用意しています。参加者同士、親睦を深めるチャンス♪