

BCLとは、Beauty Circuit Lessonの略称です。2005年にスタートしたBCLは、15年間の女性への中高速指導ノウハウを活かし、2020年からは、新BCLとして、サーキットでのスポーツライディングに焦点をあてた内容へと進化。元世界GPライダー井形とを筆頭に、経験豊富なインストラクターが、安全にサーキット走行を楽しめるよう指導にあたります。コース1000は1日貸切、オプションにはコース2000の体験走行もある、充実のサーキットレッスンです。

つくばビューティサーキットレッスン（1日コース）主なカリキュラム

基本練習	【ブレーキング】 50～100km/hからのブレーキングの反復練習 【ライディングフォーム】 体格に合った無理のないハングオン（ハングオフ）フォームの確認 【シフトアップ&ダウン】 スムーズなシフトアップと、（※）ブリッピングを活用した正確なシフトダウン （※）ブリッピング…アクセルをあげてエンジン回転数を上げてスムーズにシフトダウンするテクニック 【サーキットを安全に走るための基本座学】 ライン取りやコーナリング理論など
先導走行	インストラクターの先導で、サーキット走行の基本的ライン取りを習得
フリー走行	グループ別フリー走行。インストラクターも先導や追尾と一緒に走行、もしくは、コースサイドであなたのライディングをチェックし、走行前後にアドバイスやレクチャーなどを行います *タイム計測システム「トランスポンダー」を利用し、正確なラップを計測。スキルアップの目安などにします
コース 2000 走行 (オプション)	先導付き体験走行。レッスンの仕上げとして最適です

*カリキュラムは、当日の天候や受講生のレベルなどにより、変更になる場合があります。

つくばビューティサーキットレッスン 一日の流れ

<1日コース>



<走行前準備～車検>



<開講式>



<体操>



<シフトチェンジレクチャー>



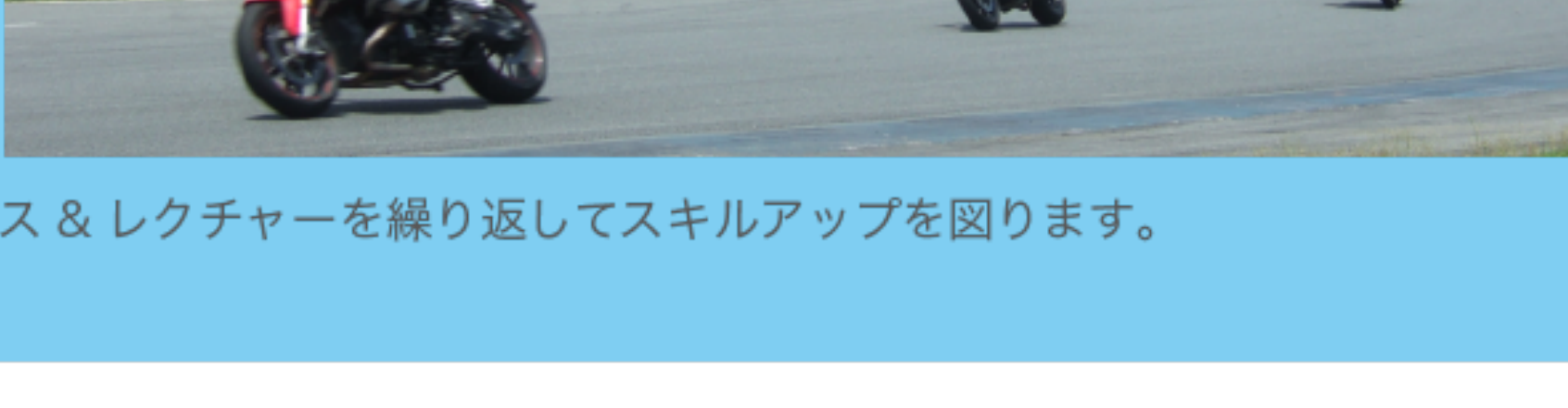
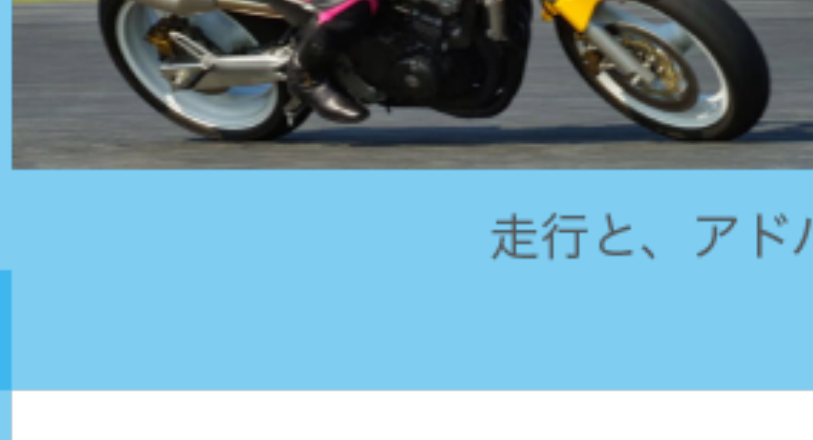
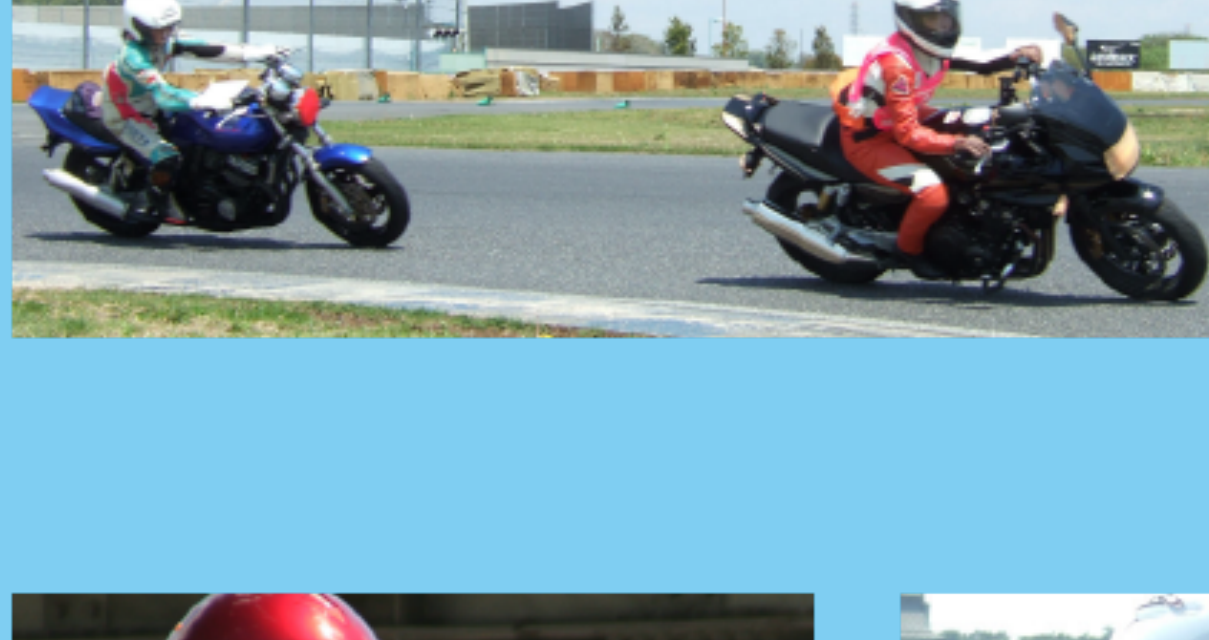
<フォーム確認>



<ブレーキングレッスン>

Lunch Time !!

【フリー走行】



走行と、アドバイス & レクチャーを繰り返してスキルアップを図ります。



<コース 2000 体験走行 (オプション)>



<閉講式>



<半日基礎レッスンコース>

パドックスペースにてパイロンを使った基礎練習を行ったあと、筑波サーキット・コース1000の先導付き体験走行を楽しむ、お手軽な半日プランです。

革装備ナシでご参加いただけます。



<パドックコースの基礎練習>



<コース1000先導付き体験走行>

オプションメニュー（1日コース）

【ブリヂストンタイヤレクチャー】タイヤのプロから、タイヤにまつわる正しい知識、情報をお届けします。日頃疑問に思っていたことなど、この機会にどんどん聞いてみましょう。

【コース 2000 体験走行】 5周 ¥1,100(税込み)

レッスンの最後に、コース2000の先導付き体験走行を行っています。クラス分けをしているので、安心して体験いただけます。

【ミニバイク走行&ヒザ擦り体験】 無料 ※ミニバイクを準備できる日に限ります。雨天中止。

*コース1000・・・お昼休み時間に自由にミニバイクに乗っていただくプログラム。

*パドック広場・・・午後の空き時間に大きな円を描くように走行してヒザ擦りを体験するプログラム。

タイムスケジュール

<1日コース>

9:00～9:30	受付・車検	受付後、灯火類に破損防止のテープを貼り、ミラーを外し、空気圧もチェック。インストラクターが皆さんの車両を確認します
9:30～10:00	開講式・走行前の説明・体操	レッスン前の注意事項の説明などを行います
10:00～12:00	レッスン&座学	ブレーキングなどの基礎練習やサーキット走行に関する座学を行います
12:00～12:20	タイヤレクチャー	ブリヂストンタイヤレクチャー
12:20～13:20	昼食	お弁当とお茶を用意しています
13:20～16:00	クラス別走行	走行毎にインストラクターからのアドバイスやレクチャーがあるので、課題をもって走行に集中でき、効率よくスキルアップ
16:00～16:30	コース 2000 体験走行	走行グループ別に整列してからコース2000へ移動。各クラスのペースに合わせ、先導走行を5周行います
16:30～	閉講式	レッスンの緊張感をほぐして、体を休める時間。

<半日基礎レッスンコース>

9:30～10:00	受付・車検・体操	受付後、インストラクターが皆さんの車両を確認します
10:00～12:00	基礎レッスン	パドックコースにて、ブレーキング練習やパイロンを使った基礎練習を行います
12:00～12:15	走行前説明	サーキット走行前の注意事項説明
12:15～12:30	サーキット体験走行	先導付きのコース1000体験走行
12:30	解散	昼食のご用意はありません。BCLのご見学は自由です

*タイムスケジュール・カリキュラムは変更する場合があります。参加お申込み後にチームマリから送付する資料をご確認ください。

筑波サーキット「コース1000」と「コース2000」



レッスンコース 【コース1000】

全長1039m。ミニバイクレースのコースとしても人気のあるショートコース。中高速の基礎練習をするのにとても適しています。



オプション体験走行 【コース2000】

全長2,070m。全日本選手権も開催される本格的レーシングコース。コース幅も広く、レッスンの仕上げとして気持ちよく走ることができます。



【筑波サーキット概要】

筑波サーキットは、茨城県下妻市に位置する、関東を代表するサーキットです。1970年開設以来、様々な2輪・4輪のレースやイベントを開催しています。